

Утверждаю



директор
МОУ Плоскинская ООШ
Злобина Е Н/

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

Нач кл бесплатники, 7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|-------------------------------------|----------|-------------------|--------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,50 | 0,60 | 10,30 | 52,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,70 | 0,40 | 17,00 | 82,00 |
| 2008 | 346 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 149 | 3,80 | 4,30 | 9,80 | 93,00 |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ | 10 | 0,20 | 0,00 | 0,60 | 4,00 |
| 2008 | 313 | КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ | 81 | 14,20 | 21,00 | 0,10 | 246,00 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С | 200 | 0,00 | 0,00 | 19,40 | 77,00 |
| 2008 | 105 | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ | 200/0/10 | 5,60 | 6,40 | 12,90 | 132,00 |
| Итого | | | | 28,00 | 32,70 | 70,10 | 686,00 |
| Всего | | | | 28,00 | 32,70 | 70,10 | 686,00 |