

Утверждаю



директор
МОУ Глоскинская ООШ
Езлова Е Н/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

Нач кл бесплатники, 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	30	0,60	0,10	1,90	11,00
2008	464	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	55	5,30	6,20	28,90	192,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,10	5,40	20,30	141,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	26,40	109,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,70	4,90	9,00	92,00
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	80	13,80	6,80	13,40	175,00
Итого				28,20	24,50	122,90	833,00
Всего				28,20	24,50	122,90	833,00