

Утверждаю



директор
МО Плескская ООШ
Злобина Е Н/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

Нач кл бесплатники, 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	174	19,70	23,10	15,00	346,00
2011	71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	40	0,80	0,10	2,50	15,00
2008	464	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	55	5,30	6,20	28,90	192,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	41,60	37,90	17,60	578,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ С	200	0,20	0,20	26,40	109,00
Итого				71,10	68,40	113,40	1 353,00
Всего				71,10	68,40	113,40	1 353,00