

Утверждаю



директор
И.О. Плескинская ООШ
Злобина Е.Н./

МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Нач кл бесплатники, 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	10	0,20	0,00	0,60	4,00
08	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С ВИТ С	200	0,30	0,10	21,50	91,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	50/0/30	5,30	6,70	10,30	127,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ	250	2,00	5,60	13,10	116,00
Итого				15,60	18,00	110,50	678,00
Всего				15,60	18,00	110,50	678,00