

Утверждаю



директор
МОУ Плескинская ООШ
Злобина Е Н/

МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Нач кл бесплатники, 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2011	260	ГУЛЯШ	80	11,90	13,10	2,60	176,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	148	3,60	6,20	32,10	199,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	0,40	0,10	1,20	7,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	250/0/15	4,90	3,70	17,60	124,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				23,60	23,90	91,70	676,00
Всего				23,60	23,90	91,70	676,00