

Утверждаю

директор
УОУ "Проскинская ООШ"
Злобина Е Н/

МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Нач кл бесплатники, 7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
2008		ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	35	0,70	0,10	2,20	13,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	82	18,70	23,50	32,00	414,00
111	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,40	4,60	34,20	200,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ С	200	0,20	0,20	26,40	109,00
2008	99	КОПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	6,40	4,50	18,60	141,00
Итого				34,90	33,80	136,40	990,00
Всего				34,90	33,80	136,40	990,00