

Утверждаю



директор
МОУ Плоскинская ООШ
Езлова Е Н/

МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

Нач кл бесплатники, 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,80	4,30	9,80	93,00
2011	71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	10	0,20	0,00	0,60	4,00
2008	313	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	81	14,20	21,00	0,10	246,00
11	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	200/0/10	5,60	6,40	12,90	132,00
Итого				28,00	32,70	70,10	686,00
Всего				28,00	32,70	70,10	686,00