

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Нач кл бесплатники, 7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Обед								
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00	
2011	260	ГУЛЯШ	80	11,90	13,10	2,60	176,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00	
11	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	15	0,30	0,00	0,90	6,00	
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМ	250/0/15	4,90	3,70	17,60	124,00	
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00	
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200	0,00	0,00	19,40	77,00	
Итого								
Всего					23,50	22,20	97,00	682,00
				23,50	22,20	97,00	682,00	