

Утверждаю



директор
Плюшкинская ООЦ
Злобина Е.Н.

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

Нач кл бесплатники, 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008	265	ПЛОВ	148	17,00	16,90	25,00	321,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	0,40	0,10	1,20	8,00
2008	464	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	65	6,30	6,40	36,30	227,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	26,40	109,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ	250	2,30	6,50	10,10	114,00
Итого				29,00	30,90	117,80	872,00
Всего				29,00	30,90	117,80	872,00