

Утверждаю



директор  
МОУ «Доскинская ООШ»  
Злобина Е Н/

# МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

Нач кл бесплатники, 7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	123	2,20	10,60	12,20	154,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	82	29,20	36,50	7,10	473,00
2011	71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	10	0,20	0,00	0,60	4,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250/0/15	6,00	7,80	15,50	156,00
<b>Итого</b>				<b>41,80</b>	<b>55,90</b>	<b>82,10</b>	<b>998,00</b>
<b>Всего</b>				<b>41,80</b>	<b>55,90</b>	<b>82,10</b>	<b>998,00</b>