

Утверждаю



директор
МОУ Плесский район
Злобина Е Н/

МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

Нач кл бесплатники, 7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2011	260	ГУЛЯШ	80	12,30	13,10	3,90	182,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	30	0,60	0,10	1,90	11,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,60	4,60	37,70	206,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,30	0,10	21,50	91,00
2008	99	КОПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	6,40	4,50	18,60	141,00
Итого				26,00	23,20	102,30	724,00
Всего				26,00	23,20	102,30	724,00