

Утверждаю

директор
МОУ Плескинская ООШ
Злобина Е Н/

МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

Нач кл бесплатники, 7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	148	3,60	6,20	32,10	199,00
2011	71	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	20	0,40	0,10	1,20	8,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,20	0,20	26,40	109,00
2011	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	79	11,10	19,70	10,40	263,00
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	250	2,00	5,60	13,10	116,00
Итого				20,10	32,60	102,00	788,00
Всего				20,10	32,60	102,00	788,00