Утверждаю

директор
МОУ Плоскинская ООШ
/Злобина Е Н/

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

многод, ОВЗ,12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЙОГУРТ	126	2,50	1,90	3,80	60,00
2011	399	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ ПОВИДЛОМ	226	18,50	23,30	111,80	727,00
2008	430	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖПНИЕМ САХАРА	200	0,20	0,10	15,00	60,00
ого				**21,20**	**25,30**	**130,60**	**847,00**
Обед							
2008		БАТОН	25	1,90	0,70	12,90	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	464	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	55	5,30	6,20	28,90	192,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	181	3,70	6,50	24,40	169,00
2011	99	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	2,10	6,60	11,10	117,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ С	200	0,20	0,20	26,40	109,00
2011	239	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С ТОМАТНОМ СОУСЕ	100	19,20	8,90	20,30	246,00
Итого				**33,70**	**29,30**	**132,50**	**940,00**
Всего				**54,90**	**54,60**	**263,10**	**1 787,00**