

Утверждаю



директор
МОУ Плоскинская ООШ
Злобина Е Н/

МЕНЮ

5 апреля 2024 г.

многод, ОВЗ, 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2012	282	БИТОЧЕК МЯСНОЙ	101	16,10	22,00	21,20	347,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/0/20	5,10	7,40	3,40	102,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	183	6,70	5,90	38,30	234,00
Итого				28,10	35,40	77,90	743,00
Обед							
2008		БАТОН	25	1,90	0,70	12,90	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	251	21,60	26,50	24,30	423,00
2008	464	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	55	5,30	6,20	28,90	192,00
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	7,40	7,60	19,60	177,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ С	200	0,20	0,20	26,40	109,00
Итого				38,40	41,50	124,80	1 028,00
Всего				66,50	76,90	202,70	1 771,00