



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

многод, ОВЗ, 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,80	6,60	25,70	178,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/0/5	0,30	0,10	14,70	60,00
11	294	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	101	33,90	49,30	22,40	668,00
Итого				39,50	56,60	73,10	958,00
Обед							
2008		БАТОН	30	2,30	0,90	15,40	79,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	14,80	17,10	2,90	225,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	148	3,60	6,20	32,10	199,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫЙ	250/0/15	4,90	3,70	17,60	124,00
Итого				26,90	28,10	95,90	745,00
Всего				66,40	84,70	169,00	1 703,00