



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

многод, ОВЗ, 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		ЯБЛОКО						
2011	401	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	131	0,50	0,50	12,80	61,00	
2008	430	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕ САХАРОМ	150/0/50	15,20	23,90	88,30	630,00	
го				200	0,20	0,10	15,00	60,00
					15,90	24,50	116,10	751,00
Обед								
2008		БАТОН	25	1,90	0,70	12,90	66,00	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00	
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	101	22,10	29,10	34,00	486,00	
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,40	6,10	41,10	245,00	
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ С	200	0,20	0,20	26,40	109,00	
2008	99	КОПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	6,40	4,50	18,60	141,00	
Итого					39,00	40,90	145,70	1 108,00
Всего					54,90	65,40	261,80	1 859,00