

Утверждаю

директор

МОУ Плоскинская ООШ

Злобина Е Н/



МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

многод, ОВЗ, 12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
		БАТОН	10	0,80	0,30	5,10	26,00
2008			157	15,20	46,70	85,70	824,00
2011	265	ПЛОВ	106	7,20	22,20	39,80	388,00
2008	464	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	200/0/5	0,30	0,10	14,70	60,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		23,50	69,30	145,30	1 298,00
Итого							
Обед							
2008		БАТОН	13	1,00	0,40	6,90	35,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,50	0,20	9,30	45,00
2011	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,50	0,20	16,60	85,00
2008	314	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	101	13,70	50,50	23,30	603,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200	0,00	0,00	23,20	93,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250/0/15	7,90	5,90	15,00	145,00
				27,60	57,20	94,30	1 006,0
Итого							
Всего				51,10	126,50	239,60	2 304,0