

Утверждаю



директор
МОУ Плоскинская ООШ
Злобина Е Н/

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.

многод, ОВЗ, 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
008	430	ЧАЙ С БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	151/0/50	21,70	19,10	48,30	456,00
Итого				23,40	19,80	73,60	568,00
Обед							
2008		БАТОН	25	1,90	0,70	12,90	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,30	5,50	45,20	247,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СМОРОДИНЫ С ВИТ С	200	0,30	0,10	21,50	91,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ	250	2,10	5,80	13,50	117,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ МЯСНЫЕ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	101/0/60	11,00	13,80	20,80	260,00
Итого				22,30	26,30	130,90	863,00
Всего				45,70	46,10	204,50	1 431,00