

Утверждаю



директор

МОУ Проснинская ООШ

Злобина Е Н

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

многод, ОВЗ, 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	199	18,80	20,90	19,70	342,00
Итого				20,50	21,60	45,00	454,00
Обед							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	14,80	17,10	2,90	225,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
2011	106	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМ	250	4,90	3,70	17,60	124,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,30	5,50	45,20	247,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200	0,00	0,00	19,40	77,00
Итого				26,80	27,10	103,90	766,00
Всего				47,30	48,70	148,90	1 220,00