



Утверждаю
 директор
 МОУ Плескинская ООШ
 Слободина Е Н/

МЕНЮ

18 апреля 2024 г.

многод, ОВЗ, 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	131	0,50	0,50	12,80	61,00
2011	401	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/0/50	15,20	23,90	88,30	630,00
2008	430	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕ САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				15,90	24,50	116,10	751,00
Обед							
2008		БАТОН	25	1,90	0,70	12,90	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	101	22,10	29,10	34,00	486,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,40	6,10	41,10	245,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ С	200	0,20	0,20	26,40	109,00
2008	99	КОПИЯ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250/15	6,40	4,50	18,60	141,00
Итого				39,00	40,90	145,70	1 108,00
Всего				54,90	65,40	261,80	1 859,00