

Утверждаю

директор  
Плюшинская ООШ  
Злобина Е Н/

**МЕНЮ**  
16 апреля 2024 г.

многод, ОВЗ, 12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2011	223	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	151/0/50	21,70	19,10	48,30	456,00
<b>Итого</b>				<b>23,40</b>	<b>19,80</b>	<b>73,60</b>	<b>568,00</b>
<b>Обед</b>							
2008		БАТОН	25	1,90	0,70	12,90	66,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	100	20,70	23,10	12,40	343,00
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ	40	0,80	0,10	2,50	15,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,70	4,30	16,80	117,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,40	6,10	41,10	245,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С ВИТ С	200	0,30	0,10	21,50	91,00
<b>Итого</b>				<b>34,10</b>	<b>34,60</b>	<b>115,70</b>	<b>918,00</b>
<b>Всего</b>				<b>57,50</b>	<b>54,40</b>	<b>189,30</b>	<b>1 486,00</b>