

Утверждаю



директор  
Муниципальная ООШ  
Елобина Е.Н.

# МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

многод, ОБЗ, 12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		БАТОН	25	1,90	0,70	12,90	66,00
2008	430	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,20	0,10	15,00	60,00
2011	234	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	101	15,90	8,90	12,20	197,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	179	3,70	19,90	25,10	295,00
2008		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	20	2,10	2,60	30,30	154,00
<b>Итого</b>				<b>23,80</b>	<b>32,20</b>	<b>95,50</b>	<b>772,00</b>
<b>Обед</b>							
2008		БАТОН	25	1,90	0,70	12,90	66,00
2008	265	ПЛОВ	201	23,10	23,00	33,90	435,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	464	ВЫПЕЧНОЕ ИЗДЕЛИЕ	65	6,30	6,40	36,30	227,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТ С	200	0,20	0,20	26,40	109,00
2011	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ	250	2,10	6,50	9,20	109,00
<b>Итого</b>				<b>34,90</b>	<b>37,00</b>	<b>127,20</b>	<b>987,00</b>
<b>Всего</b>				<b>58,70</b>	<b>69,20</b>	<b>222,70</b>	<b>1 759,00</b>