

Утверждаю



директор
Плоскинская ООШ
Злобина Е.Н./

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

многод, ОВЗ, 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008		ЯБЛОКО	131	0,50	0,50	12,80	61,00
111	401	ОЛАДЬИ С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	150/0/50	15,20	23,90	88,30	630,00
2008	430	ЧАЙ С НИЗКИМ СОДЕРЖАНИЕМ САХАРА	185/15	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого				15,90	24,50	116,10	751,00
Обед							
2008		БАТОН	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,70	0,40	17,00	82,00
2011	267	ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ	101	39,80	47,00	34,00	717,00
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	3,00	14,20	16,90	209,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТ С	200	0,00	0,00	19,40	77,00
2011	111	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250/0/15	5,90	8,70	15,30	163,00
Итого				52,90	70,90	112,90	1 300,00
Всего				68,80	95,40	229,00	2 051,00