



МЕНЮ

11 апреля 2024 г.

многод, ОБЗ, 12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
208	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/0/20	5,10	7,40	3,40	102,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/0/5	0,30	0,10	14,70	60,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,40	6,10	41,10	245,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100/0/50	11,00	14,00	22,30	267,00
Итого				22,80	27,60	81,50	674,00
Обед							
2008		БАТОН	25	1,90	0,70	12,90	66,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	15,20	17,10	4,40	233,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	41,00
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,30	5,50	45,20	247,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ С ВИТ С	200	0,30	0,10	21,50	91,00
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ГОВЯДИНОЙ	250	6,40	4,50	18,60	141,00
Итого				29,40	28,10	111,10	819,00
Всего				52,20	55,70	192,60	1 493,00